JADŁOSPIS 09.11.2026r. – 20.11.2026r.

09.11.2026 poniedziałek	10.11.2026 wtorek	11.11.2026 środa	12.11.2026 czwartek	13.11.2026 piątek
Zupa grochowa, pieczywo mieszane,	Zupa curry na wywarze warzywnym z mleczkiem kokosowym pieczywo mieszane	Dzień Niepodległości	Zupa z fasolą i pomidorami na wywarze warzywnym pieczywo mieszane	Barszcz ukraiński, pieczywo mieszane
Makaron z twarogiem jogurtem	Pieczone żeberko z kaszą gryczaną i buraczkami		Pieczone udko z kurczaka, ryż, duszona marchewka z groszkiem	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z białej kapusty
kompot, owoc	Woda z cytryną		soczek, owoc	woda z cytryną
gluten, mleko, seler, jaja	gluten, mleko, seler,		gluten, mleko, seler,	gluten, jaja, ryba, mleko, seler,

JADŁOSPIS 09.11.2026r. – 20.11.2026r.

16.11.2026 poniedziałek	17.11.2026 wtorek	18.11.2026 środa	19.11.2026 czwartek	20.11.2026 piątek
Zupa lasagne z mięsem mielonym,	Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane,	Zupa z ciecierzycą i pomidorami na wywarze warzywnym, pieczywo mieszane,	Zupa zacierkowa, pieczywo mieszane,	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym, pieczywo mieszane,
Ryż z jabłkiem i jogurtem	Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie winegret	Schab pieczony ze śliwką, kasza gryczana, surówka z marchewki, pora i chrzanu,	Leczo warzywne z cieciorką, czerwoną fasolą, cukinią i papryką w sosie pomidorowym z kasza pęczak	Ryba po grecku z warzywami, ziemniaki
Woda z cytryną	Kompot, owoc	Herbata z cytryną i miodem,	Kompot,	lemoniada
gluten, mleko, seler, jaja, gorczyca	gluten, mleko, seler, jaja, gorczyca	gluten, mleko, seler,	gluten, jaja, mleko, seler,	gluten, seler, ryba,

INFORMACJA DOTYCZĄCA ALERGENÓW

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/11 dotyczącego przekazywania konsumentowi informacji na temat obecnych alergenów w serwowanych potrawach, zamieszczamy poniżej listę produktów powodujących alergie. Informację o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE:

1. **Zboża zawierające gluten** – (pszenica, owies, żyto, orkisz, kamut)
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**;
3. **Jaja i produkty pochodne**;
4. **Ryby i produkty pochodne**;
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**;
6. **Soja i produkty pochodne**;
7. **Mleko i produkty pochodne** (łącznie z laktozą);
8. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne)
9. **Seler i produkty pochodne**;
10. **Gorczyca i produkty pochodne**;
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**;
12. **Dwutlenek siarki;**
13. **Łubin i produkty pochodne**;
14. **Mięczaki i produkty pochodne**.

Do przygotowania potraw stosujemy przyprawy:

pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylię, zioła prowansalskie, paprykę słodką, paprykę ostrą, kurkumę, curry, gałkę muszkatołową, naturalną mieszankę przypraw do mięs pieczonych oraz laskę wanilii.

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, gorczycy, selera, soi, lub sezamu.