

JADŁOSPIS 14.09.2026r. – 25.09.2026r.

14.09.2026 poniedziałek	15.09.2026 wtorek	16.09.2026 środa	17.09.2026 czwartek	18.09.2026 piątek
Zupa grochowa, pieczywo mieszane	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym, pieczywo mieszane	Zupa pomidorowa z ziemniakami , pieczywo mieszane	Krupnik na wywarze warzywnym, pieczywo mieszane	Barszcz czerwony, pieczywo mieszane
Kopytka na słodko	Schab pieczony z śliwką kasza bulgur, sałata lodowa	Sos wielostrączkowy z makaronem	Pierogi z mięsem, surówka z kapusty kiszonej	Ryba po grecku z warzywami ziemniaki
<i>woda z cytryną, owoc</i>	<i>kompot</i>	<i>lemoniada, owoc</i>	<i>kompot</i>	<i>woda z cytryną</i>
<i>gluten, jaja, mleko, seler,</i>	<i>gluten, mleko, seler,</i>	<i>gluten, mleko, seler, gorczyca</i>	<i>gluten, jaja, mleko, seler, gorczyca</i>	<i>gluten, jaja, ryba, mleko, seler,</i>

JADŁOSPIS 14.09.2026r. – 25.09.2026r.

21.09.2026
poniedziałek

Zupa szpinakowa,
pieczywo mieszane,

Makaron z
twarogiem

Owoc, Woda
z cytryną,

gluten, mleko, seler,

22.09.2026
wtorek

Zupa fasolowa na
wywarze
warzywnym,
pieczywo mieszane

Kiełbasa z kapustą ,
ziemniaki

Kompot, owoc

gluten, mleko, seler,

23.09.2026
środa

Zupa ogórkowa z
ryżem,

Makaron
pełnoziarnisty po
chińsku z suszonymi
pomidorami

Herbata
z cytryną
i miodem

gluten, mleko, seler,

24.09.2026
czwartek

Zupa koperkowa,
pieczywo mieszane

Kotlet mielony,
kasza gryczana,
buraczki

Sok,

gluten, mleko, seler, jaja

25.09.2026
piątek

Zupa z fasolką
szparagową na
wywarze
warzywnym ,
pieczywo mieszane

Ryba z serem,
ziemniaki, surówka
z kwaszonych
ogórków

lemoniada

gluten, mleko, seler, ryba, jaja



INFORMACJA DOTYCZĄCA ALERGENÓW

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/11 dotyczącego przekazywania konsumentowi informacji na temat obecnych alergenów w serwowanych potrawach, zamieszczamy poniżej listę produktów powodujących alergię. Informację o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE:

1. **Zboża zawierające gluten** – (pszenica, owies, żyto, orkisz, kamut)
2. **Skorupiaki i produkty pochodne;**
3. **Jaja i produkty pochodne;**
4. **Ryby i produkty pochodne;**
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;**
6. **Soja i produkty pochodne;**
7. **Mleko i produkty pochodne** (łącznie z laktozą);
8. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne)
9. **Seler i produkty pochodne;**
10. **Gorczyca i produkty pochodne;**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne;**
12. **Dwutlenek siarki;**
13. **Łubin i produkty pochodne;**
14. **Mięczaki i produkty pochodne.**

Do przygotowania potraw stosujemy przyprawy:

pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylię, zioła prowansalskie, paprykę słodką, paprykę ostrą, kurkumę, curry, gałkę muszkatołową, naturalną mieszankę przypraw do mięs pieczonych oraz laskę wanilii.

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, gorczycy, selera, soi, lub sezamu.