



JADŁOSPIS 20-31.01.2025r.

20.01.2025 Pn.	21.01.2025 Wt.	22.01.2025 Śr.	23.01.2025 Czw.	24.01.2025 Pt.	27.01.2025 Pn.	28.01.2025 Wt.	29.01.2025 Śr.	30.01.2025 Czw.	31.01.2025 Pt.
Zupa rybna, pieczywo mieszane,	Zupa z soczewicy, pieczywo mieszane	Zupa krem z dyni, pieczywo mieszane	Zupa pieczarkowa, pieczywo mieszane,	Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane,	Zupa grochowa, pieczywo mieszane	Zupa krupnik, pieczywo mieszane	Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane	Zupa neapolitańska, pieczywo mieszane	Barszcz ukraiński, pieczywo mieszane,
Kielbasa w kapuście, ziemniaki, herbata, owoc	Ryż z jabłkiem i jogurtem, woda z cytryną	Spaghetti Bolognese, kompot,	Filet z kurczaka, kasza kuskus, surówka z białej kapusty, woda z cytryną, owoc	Kopytka na słodko, kompot,	Pene z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym, woda z cytryną	Schab pieczony w sosie koperkowym kasza bulgur, surówka marchewki i pora, kompot, owoc	Naleśniki z twarogiem i jogurtem, herbata	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, lemoniada, owoc,	Ryba pieczona w warzywach, ziemniaki, kompot,
gluten, jaja, ryba, mleko, seler,	gluten, jaja, gorczyca, mleko, seler,	gluten, jaja, mleko, seler,	gluten, jaja, mleko, seler,	gluten, jaja, mleko, seler,	gluten, jaja, mleko, seler,	gluten, jaja, mleko, seler, gorczyca,	gluten, jaja, mleko, seler,	gluten, jaja, mleko, seler,	gluten, jaja, ryba, mleko, seler,

